








# Snille hender

Musikk: [Morgenstemning av Edvard Grieg](#) (ca. 4 min, ligger på Youtube).

1.	Stryk oppover og nedover underarmen.	
2.	Hold rundt overarmen og press forsiktig.	
3.	Lag regndråper; - opp/ned overarmen- - opp halsen og opp på hodet- - på hodet og ned igjen.	
4.	Masser nakkegropen.	
5.	Hold den ene hånden på pannen og den andre bak hodet- press lett.	
6.	Bøy overkroppen litt frem; - tegn en stor sol på ryggen med håndflaten (bytt hånd og tegneretning).	
7.	Hvisk i øret: God morgen!	

Bytt med læringspartneren din.



